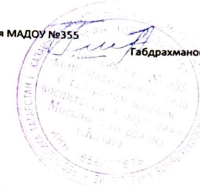


Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №355  
Габдрахманова А.А.



Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/110)

10-дневное меню  
для организации питания детей от 1-3 лет

2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша "Дружба" молочная с маслом(150/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3)	Каша пшеничная молочная с маслом(150/3)	Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3)	Каша ячневая молочная с маслом(150/3)	Суп молочный с вермишелью (180)	Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Каша пшеничная молочная с маслом(150/5)
Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Чай с сахаром (160/4)	Какао с молоком (160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)
Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свеклы(30)	Салат из моркови(30)	Салат из свеклы и моркови(30)	Салат витаминный(30)	Салат из свежей капусты(30)	Салат из свеклы(30)	Салат из моркови(30)	Салат витаминный(30)	Салат из свеклы и моркови(30)
Суп из овощей с курицей, со сметаной(150/10/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной (150/5)	Свекольник с курицей, со сметаной(150/10/5)	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной(150/10/5)	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками(150/10/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп из овощей с курицей, со сметаной(150/10/5)
Биточки рубленые из рыбы(50)	Котлеты рубленые из птицы(50)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (130)	Плов из курицы(130)	Биточки куриные "Солнышко"(50)	Тефтели рыбные с маслом(50/2)	Плов из отварной говядины(130)	Биточки рубленые из говядины (50)	Гуляш из куриной грудки(40/40)
Пюре картофельное(110)	Картофель тушеный(110)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Макароны отварные(110)	Пюре картофельное(110)	Напиток из урюка(150)	Пюре картофельное (110)	Макароны отварные(110)
Компот из свежих яблок(150)	Компот из сухофруктов(150)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Хлеб сельский(30)	Кисель (150)	Компот из сухофруктов 150
Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)			Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)		Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Печенье(10)	Рахечка(100)	Вафли(21)	Крекер(10)	Булочка сдобная (40)	Печенье(10)	Булочка молочная(40)	Крекер(10)	Вафли (21)
Молоко кипяченое(100)	Булочка дорожная (40)	Катык (100)	Молоко кипяченое(100)	Рахечка(100)	Молоко кипяченое(100)	Катык(100)	Кефир(100)	Молоко кипяченое(100)
Супле из творога с овсянкой(100/10)	Яйцо вареное(1/2)	Суфле рыбное (60)	Запеканка картофельная с овощами, соусом (110/10)	Гречка с фаршем и овощами (110)	Пудинг из творога с рисом с овсянкой (110/10)	Рагу из птицы с овощами(20/100)	Запеканка рыбная с рисом и овощами (130)	Омлет натуральный(130)
Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Капуста тушеная(в сметанном соусе)(110)	Макароны отварные(110)	Чай с сахаром(160/4)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Напиток шиповника150/4	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром(160/4)
Хлеб пшеничный(20)	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром (160/4)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)
	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)						

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Габдрахманова Альфия Аюповна

ДОЛЖНОСТЬ  
Заведующий

СЕРТИФИКАТ  
00E51239CB518B8D6694A9ECC9A3D77  
49

ПОДПИСАН  
13.01.2025 10:55:06 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА